

# 7~12岁学龄儿童视力监测与分析

蔡虹

(深圳市福田区中医院,广东深圳 518034)

**[摘要]** 目的:了解7~12岁学龄儿童视力状况。方法:对小学1~6年级的7~12岁学龄儿童,采用GB1533-89标准对数视力表进行视力监测分析。结果:7~12岁儿童视力低下率为21.4%,儿童视力低下率随着年龄的增长而增高,女生近视人数多于男生,视力不良程度也随着年龄的上升而出现轻、中、重百分比的变化。结论:只有从学龄初儿童起紧抓预防近视工作,才能使我们的预防近视工作取得明显成果。

**[关键词]** 学龄儿童;视力,监测

**[中图分类号]** R181.3+7

**[文献标识码]** B

**[文章编号]** 1674-4721(2009)08(b)-180-01

为了解学龄期儿童视力状况,我们于2008年10~11月对我区两所小学1~6年级7~12岁儿童视力监测结果进行分析,为我区进一步开展学生防近视工作提供科学依据,现将结果报道如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

监测对象为我区两所小学1~6年级7~12岁学龄儿童共1800人,其中男生956例,女生844例,7岁儿童293例,8岁儿童289例,9岁儿童305例,10岁儿童307例,11岁儿童296例,12岁儿童310例。

### 1.2 检测方法

采用GB1533-89标准对数视力表,双眼或单眼裸眼视力 $\geq 5.0$ 为正常, $\leq 4.9$ 为视力低下,并划分轻度( $\leq 4.9$ )、中度(4.6~4.8)、重度( $\leq 4.5$ ),双侧视力低下者以较差眼睛视力计算。

## 2 结果

视力低下和视力低下程度:调查结果表明我区7~12岁儿童视力低下率为21.4%,7岁年龄组为10.1%,8岁年龄组为13.6%,9岁年龄组为19.3%,10岁年龄组为22.9%,11岁年龄组为29.6%,12岁年龄组为32.9%。从中可以看出儿童视力低下率随着年龄的增长而增高,不同年龄组之间相比,差异有统计学意义( $P < 0.01$ )。不同性别之间相比,女生近视人数多于男生( $P < 0.05$ ),在9岁之前男生近视人数多于女生,9岁之后女生近视人数多于男生。同时,视力不良程度也随着年龄的上升而出现轻、中、重百分比的变化,轻度近视的百分比逐渐降低,重度近视的百分比逐渐升高。

表1 7~12岁学龄儿童视力低下情况比较

年龄 (岁)	视力低下 [n(%)]	性别		低下程度[n(%)]		
		男	女	轻度	中度	重度
7	30(10.1)	16	14	15(50.0)	9(30.0)	6(20.0)
8	39(13.6)	20	19	18(46.1)	12(30.8)	9(23.1)
9	59(19.3)	32	27	25(42.4)	20(33.9)	14(23.7)
10	70(22.9)	33	37	28(40.0)	25(35.7)	17(24.3)
11	87(29.6)	36	51	30(34.5)	28(32.2)	29(33.3)
12	101(32.9)	42	59	29(28.7)	34(33.7)	38(37.6)

## 3 讨论

小学生视力不良问题已经成为社会关注的热点问题,学生预防近视工作虽然采取了一些措施,但是目前看来收效甚微。我们的调查结果表明,随着年龄和学习阶段的上升,学生的视力低下率逐步上升,随着年龄的增长,眼球也逐步发育,而随着学习阶段的上升,学生课业负担加重,特别是五六年级的学生,面临来自于家庭、学校和自己升学的多重压力,使学生户外活动时间、睡眠时间减少,用眼时间延长,都可能导致近视率增高和近视程度的加重<sup>[1]</sup>。造成此种情况的环境因素主要是班级学生超编拥挤,课桌不合适学生身材,教室设置不符合国家规定标准,以及预防保健措施未落实,学生用眼卫生知识缺乏等<sup>[2]</sup>。女生的近视人数多于男生,特别是在9岁之后比较明显,可能与女生户外活动及体育锻炼较少有关。

预防近视工作必须从治本上着手,采取确切措施,需要学校、家庭、社会和学生本人的积极配合才能取得明显效果。早发现,早治疗,指导儿童养成良好的用眼习惯尤为重要<sup>[3]</sup>。如电脑的运用越来越普及、网络游戏带来的用眼时间延长、各种教学活动与电脑越来越密切、电视节目越来越丰富导致看电视的时间越来越长等。在当前学生视力不良发生率居高不下的情况下,今后要减轻学生的学业负担,控制学生的学习时间,改善学生的学习环境,加强对视力不良儿童特别是高年级学生的健康教育及视力监护,改良读写姿势<sup>[4]</sup>,不断提高学生对预防近视的自我保健能力,重视用眼卫生,不要沉迷于各种网络游戏<sup>[5]</sup>。预防近视工作只有从学龄初儿童起紧抓,才能使我们的这项工作取得明显成果。

### [参考文献]

- [1] 陆军,沈慧芬.无锡市城乡中小学生学习视力监测结果分析[J].职业与健康,2003,10(10):131.
- [2] 宁世仁,傅朝阳.1999-2005年钦州市小学生视力监测分析[J].应用预防医学,2006,12(4):254.
- [3] 辛宏,邹海英.保护儿童视力的护理指导[J].黑龙江医药,2007,6(20):662-663.
- [4] 廖慧,黄文繁,严炎等.学龄儿童视力不良原因调查[J].中国公共卫生,2005,10(21):1242.
- [5] 印淑慧,单杨义.学龄儿童视力不良的原因调查[J].民康医学,2006,10(18):814.

(收稿日期:2009-07-24)

# 7~12岁学龄儿童视力监测与分析

作者: [蔡虹](#)  
作者单位: [深圳市福田区中医院, 广东深圳, 518034](#)  
刊名: [中国当代医药](#)  
英文刊名: [CHINA MODERN MEDICINE](#)  
年, 卷(期): 2009, 16(16)  
被引用次数: 3次

## 参考文献(5条)

1. 陆军;沈慧芬 [无锡市城乡中小學生视力监测结果分析](#)[期刊论文]-[职业与健康](#) 2003(10)
2. 宁世仁;傅朝阳 [1999-2005年钦州市小学生视力监测分析](#)[期刊论文]-[应用预防医学](#) 2006(04)
3. 辛宏;邹海英 [保护儿童视力的护理指导](#)[期刊论文]-[黑龙江医药](#) 2007(06)
4. 廖慧;黄文繁;严炎 [学龄儿童视力不良原因调查](#)[期刊论文]-[中国公共卫生](#) 2005(10)
5. 印淑慧;单杨义 [学龄儿童视力不良的原因调查](#) 2006(18)

## 引证文献(3条)

1. 罗立锋 [学龄儿童视力影响因素分析](#)[期刊论文]-[中国医药指南](#) 2010(36)
2. 孔燕, 陈洁, 章雪梅, 吴戈, 陈燕燕, 毛欣杰 [温州市重点小学与普通小学学生近视现状及危险因素比较](#)[期刊论文]-[中国学校卫生](#) 2012(4)
3. 孔燕, 陈燕燕, 陈洁 [儿童屈光不正的流行病学调查现状](#)[期刊论文]-[国际眼科纵览](#) 2011(1)

引用本文格式: [蔡虹](#) [7~12岁学龄儿童视力监测与分析](#)[期刊论文]-[中国当代医药](#) 2009(16)